

demeter

# Genießen!

## Genießen Sie unsere Demeter-Produkte

Durch schonende Verarbeitungsschritte bleiben der ursprüngliche Charakter und die sensorischen Eigenschaften der reifen und einwandfreien Rohware weitestgehend erhalten.

Ein Weniger an Hilfsstoffen und ein Mehr an handwerklicher Arbeit – das garantiert authentischen Geschmack.



neu



demeter - biodynamisch seit 1924



## Rotkohl Art.-Nr. P440452

**Zutaten:**  
Rotkohl\*\*, Wasser, Apfelsaft  
aus Apfelsaftkonzentrat\* (16%),  
Rübenzucker\*\*, Brannntweinessig\*,  
Meersalz, Nelke\*

**Durchschnittl. Nährwerte in 100 g**  
Energie 253 kJ (60 kcal)  
Fett <0,5 g  
davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g  
Kohlenhydrate 13 g  
davon Zucker 11 g  
Eiweiß 1,1 g  
Salz 1,2 g



4 009309 440452

**Füllmenge**  
350g  
**Abtropfgewicht**  
335g



## Sauerkraut „pasteurisiert“ Art.-Nr. P020279

**Zutaten:**  
Weißkohl\*\*, Meersalz

**Durchschnittl. Nährwerte in 100 g**  
Energie 92 kJ (22 kcal)  
Fett <0,5 g  
davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g  
Kohlenhydrate 3,9 g  
davon Zucker 1,2 g  
Eiweiß 1,5 g  
Salz 1,25 g



4 009309 020272

**Füllmenge**  
350g  
**Abtropfgewicht**  
335g



## Rote Bete Art.-Nr. P450278

**Zutaten:**  
Rote Bete\*\*, Brannntweinessig\*, Meersalz,  
Kümmel\*, Nelke\*

**Durchschnittl. Nährwerte in 100 g**  
Energie 123 kJ (29 kcal)  
Fett <0,5 g  
davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g  
Kohlenhydrate 4,3 g  
davon Zucker 3,3 g  
Eiweiß 0,8 g  
Salz 0,60 g



4 009309 450277

**Füllmenge**  
330g  
**Abtropfgewicht**  
220g



## Mais Art.-Nr. P650450

**Zutaten:**  
Mais\*\*, Wasser, Meersalz

**Durchschnittl. Nährwerte in 100 g**  
Energie 343 kJ (82 kcal)  
Fett 2,6 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0,4 g  
Kohlenhydrate 9,2 g  
davon Zucker 4,2 g  
Eiweiß 3,1 g  
Salz 0,40 g



4 009309 650455

**Füllmenge**  
330g  
**Abtropfgewicht**  
220g



## Kichererbsen Art.-Nr. P553266

**Zutaten:**  
Kichererbsen\*\*, Wasser, Meersalz

**Durchschnittl. Nährwerte in 100 g**  
Energie 532 kJ (127 kcal)  
Fett 2,7 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0,5 g  
Kohlenhydrate 15 g  
davon Zucker 0,4 g  
Eiweiß 9,0 g  
Salz 0,60 g



4 009309 553268

**Füllmenge**  
330g  
**Abtropfgewicht**  
220g



## Beluga-Linsen Art.-Nr. P559563

**Zutaten:**  
Linsen\*\*, Wasser, Meersalz

**Durchschnittl. Nährwerte in 100 g**  
Energie 389 kJ (92 kcal)  
Fett <0,5 g  
davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g  
Kohlenhydrate 12 g  
davon Zucker 1,5 g  
Eiweiß 7,1 g  
Salz 0,40 g



4 009309 595633

**Füllmenge**  
330g  
**Abtropfgewicht**  
230g



## Kichererbsen in Tomate Art.-Nr. P553267

**Zutaten:**  
Kichererbsen\*\* (63%), Wasser, Tomatenmark  
2-fach konzentriert (13%)\*, Meersalz, schwarzer  
Pfeffer\*, Knoblauch\*, Basilikum\*, Oregano\*

**Durchschnittl. Nährwerte in 100 g**  
Energie 549 kJ (131 kcal)  
Fett 2,7 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0,5 g  
Kohlenhydrate 16 g  
davon Zucker 1,7 g  
Eiweiß 9,1 g  
Salz 0,81 g



4 009309 553275

**Füllmenge**  
350g



## Kidney Bohnen Art.-Nr. P551278

**Zutaten:**  
Rote Kidney-Bohnen\*\*, Wasser, Meersalz.

**Durchschnittl. Nährwerte in 100 g**  
Energie 262 kJ (63 kcal)  
Fett 0,4 g  
davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g  
Kohlenhydrate 9,1 g  
davon Zucker <0,5 g  
Eiweiß 7,7 g  
Salz 0,55 g



4 009309 551271

**Füllmenge**  
330g  
**Abtropfgewicht**  
220g

\* kontrolliert  
biologischer Anbau  
\*\* demeter-Anbau