



# MEHRWEG PFANDGLAS NACHHALTIG UND GUT FÜRS KLIMA

Unsere Produkte Bio Kidneybohnen, Bio Kichererbsen, Bio Cornichons, Bio Zuckermais und Bio Rote Bete ab sofort im 540 ml Mehrweg-Pfandglas in der Pfandkiste.

Die Ökobilanz bei Mehrwegglas ist besser als die bei der Herstellung von Einwegglas. Dieses gilt umso mehr, je höher die Zahl der Wiederbefüllungen ist.

[ PFAND KISTE ]  
1,50 €

[ PFAND GLAS ]  
0,15 €

Vegan



## BIO ZUCKERMAIS Art.-Nr. P650452

Ideal für Salate, Aufläufe,  
Chili con Carne und als Belag  
auf der Pizza.

Oder einfach pur genießen!  
Bio-Zuckermais ohne Zucker-  
zusatz ist universell einsetzbar in  
bester Bio-Qualität für Sie  
verarbeitet.



## BIO ZUCKERMAIS

Zutaten: Mais\*, Wasser, Meersalz.

\*aus kontrolliert biologischem Anbau.

### Durchschnittliche Nährwerte in 100 g:

Energie	343 kJ (82 kcal)
Fett	2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	9,2 g
davon Zucker	4,2 g
Eiweiß	3,1 g
Salz	0,40 g

Füllmenge

**500g**

Abtropfgewicht

**320g**



4 009309 654521

## BIO KIDNEYBOHNEN Art.-Nr. P551272

Perfekt für Chili con/sin Carne,  
für kräftige Eintöpfe oder  
zur Verfeinerung  
eines frischen Salates.

Mit Bio-Kidneybohnen lassen sich  
auch Rohkostzubereitungen  
anreichern und dadurch  
den Eiweißgehalt erhöhen.



## BIO KIDNEYBOHNEN

Zutaten: Rote Kidney-Bohnen\*, Wasser, Rübenzucker\*, Meersalz, Apfelessig\*.

\*aus kontrolliert biologischem Anbau.

### Durchschnittliche Nährwerte in 100 g:

Energie	489 kJ (116 kcal)
Fett	0,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	21,6 g
davon Zucker	1,7 g
Eiweiß	7,7 g
Salz	0,55 g

Füllmenge

**500g**

Abtropfgewicht

**320g**



4 009309 512722

## BIO CORNICHONS Art.-Nr. P110476

Lecker als Fingerfood zum  
Snacken für zwischendurch, auf  
dem kalten Buffet oder als  
Beilage zu belegten Broten.  
Kleine, knackige Bio-Cornichons  
in süß-saurem Aufguss. Fest im  
Biss und sehr aromatisch im  
Geschmack.



## BIO CORNICHONS

Zutaten: Gurken\*, Branntweinessig\*, Rübenzucker\*, Kräuteressig\* (Branntwein-  
essig\*, Kräuterextrakt\*), Meersalz, Dill\*, **Senfsaat\***, Gewürze\* (Zwiebeln\*,  
Koriander\*, Fenchel\*, Pfeffer\*), Festigungsmittel: Calciumcitrat.

### Durchschnittliche Nährwerte in 100 g:

Energie	145 kJ (34 kcal)
Fett	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	6,1 g
davon Zucker	5,3 g
Eiweiß	1,4 g
Salz	1,7 g

\*aus kontrolliert biologischem  
Anbau.

Füllmenge

**500g**

Abtropfgewicht

**280g**

**Bioland**



4 009309 114766

## BIO KICHERERBSEN Art.-Nr. P553269

Ideal für die Verarbeitung zu  
Hummus, zur Verfeinerung  
von frischen Salaten oder  
aber auch als zusätzliche Zutat  
bei Chiligerichten.

Der universelle Eiweißträger  
im Segment der Hülsenfrüchte.



## BIO KICHERERBSEN

Zutaten: Kichererbsen\*, Wasser, Rübenzucker\*, Meersalz, Apfelessig\*.

\*aus kontrolliert biologischem Anbau.

### Durchschnittliche Nährwerte in 100 g:

Energie	637 kJ (152 kcal)
Fett	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	19,4 g
davon Zucker	2,8 g
Eiweiß	9,0 g
Salz	0,58 g

Füllmenge

**500g**

Abtropfgewicht

**320g**



4 009309 552698

## BIO ROTE BETE Art.-Nr. P450279

Die perfekte Beilage für jedes  
Gericht – ob als frische Ergänzung  
zu Salaten, als aromatische Zutat  
in Bowls oder als gesunde, bunte  
Dekoration auf Vorspeisentellern.  
Mit eicht erdigem Geschmack und  
intensiver Farbe verleihen sie  
jedem Mahl eine besondere Note!



## BIO ROTE BETE IN SCHEIBEN

Zutaten: Rote Bete\*, Rübenzucker\*, Branntweinessig\*, Meersalz, Kümmel\*,  
Nelke\*, Gewürzextrakte\*

\*aus kontrolliert biologischem Anbau.

### Durchschnittliche Nährwerte in 100 g:

Energie	217 kJ (51 kcal)
Fett	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	11 g
davon Zucker	10 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	0,60 g

Füllmenge

**500g**

Abtropfgewicht

**330g**

**Bioland**



4 009309 450796