



MILCH SAURES

Gemüse

Gemüse aus
Deutschland
- fermentiert -
- vegan -

ein besonderes Geschmacks-Erlebnis!

Milchsäuregärung

Die natürlich vorkommenden Kohlenhydrate/ Zucker werden durch die Fermentation in Milchsäure umgewandelt

Die seit 6000 Jahren bewährte Methode der natürlichen Haltbarmachung ohne Zusätze

Fördert die Eiweißverdauung im Magen und begünstigt die Eisenaufnahme

Ideal zum kalten Verzehr oder zur Zubereitung von warmen Speisen

Pikant säuerliches Aroma verfeinert mit Bio-Rohrohrzucker



aus kontrolliert biologischem Anbau

„Kimchi“

Milchsaures Gemüse ist in der asiatischen Küche in den verschiedensten Variationen bekannt und beliebt

ist in der koreanischen Küche die Zubereitungsart durch Milchsäuregärung aber auch das fertig zubereitete milchsauere Gemüse

„Kimchi“ wird traditionell wie Sauerkraut als Vitamin-C-Speicher für den Winter eingemacht



Artikeldaten

Rotkohl
milchsauer
Art. Nr. P440450

Inhalt 370 ml
Füllmenge 350 g
Abtropfgewicht 335 g

Zutaten: Rotkohl* mit Meersalz, milchsauer vergoren, Rohrohrzucker*.

*aus kontrolliert biologischem Anbau.

Karottensalat
milchsauer
P630264

Inhalt 370 ml
Füllmenge 330 g
Abtropfgewicht 220 g

Zutaten: Karottenstreifen* mit Gärlake (entstanden durch milchsäure Vergärung unter Verwendung von Wasser und Meersalz), Rohrohrzucker*.

*aus kontrolliert biologischem Anbau.

Rote Bete
milchsauer
Art. Nr. P451264

Inhalt 370 ml
Füllmenge 330 g
Abtropfgewicht 220 g

Zutaten: Rote Bete Streifen* mit Gärlake (entstanden durch milchsäure Vergärung unter Verwendung von Wasser und Meersalz), Rohrohrzucker*.

*aus kontrolliert biologischem Anbau.

Salz-Dillgurken
milchsauer
Art. Nr. P110256

Inhalt 370 ml
Füllmenge 330 g
Abtropfgewicht 185 g

Zutaten: Gurken* mit Gärlake (entstanden durch milchsäure Vergärung unter Verwendung von Wasser, Meersalz und Dill*).

*aus kontrolliert biologischem Anbau.



Durchschnittl. Nährwerte in 100 g:
Brennwert 216 kJ (51 kcal)
Fett 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g
Kohlenhydrate 10 g
davon Zucker 8 g
Eiweiß 1,1 g
Salz 1,4 g



Durchschnittl. Nährwerte in 100 g:
Brennwert 138 kJ (32 kcal)
Fett 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g
Kohlenhydrate 6,5 g
davon Zucker 5 g
Eiweiß 0,6 g
Salz 2,6 g



Durchschnittl. Nährwerte in 100 g:
Brennwert 172 kJ (40 kcal)
Fett 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g
Kohlenhydrate 8 g
davon Zucker 6,5 g
Eiweiß 0,8 g
Salz 1,6 g



Durchschnittl. Nährwerte in 100 g:
Brennwert 52 kJ (12 kcal)
Fett 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g
Kohlenhydrate 1,5 g
davon Zucker 0,3 g
Eiweiß 0,5 g
Salz 3,2 g