

**FRISCH
KRAUT**

FRISCH FERMENTIERTE SAUERKRAUTSALATE

DIE NATÜRLICHE METHODE GEMÜSE HALTBAR ZU MACHEN

Vitamine und probiotische Bakterienkulturen bleiben durch den Verzicht auf Erhitzen erhalten



PUR ALS SALAT
ALS BEILAGE
ODER TOPPING



SAUER MACHT
**CHILI
PIKANT**

SAUER MACHT
**INGWER
ZITRONE**

SAUER MACHT
**INDISCH
CURRY**

NATÜRLICH HERGESTELLT • NATÜRLICH GUT • NATÜRLICH LECKER

NEU



CHILIPIKANT



Zutaten: Weißkohl* (57%), Karotten*, Wasser, Zwiebeln*, Jalapeno* (3,5%) (Jalapeno*, Branntweinessig*, Salz), Meersalz, Oregano*, Chili* (0,1%), Milchsäurebakterien
 *aus kontrolliert biologischem Anbau
 Gekühlt bei <7°C mindestens haltbar bis:
 siehe Deckelrand

„Chili-Pikant“
 Art.Nr. P020290

Durchschnittl. Nährwerte in 100 g:

Brennwert	52 kJ (12 kcal)
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	1,5 g
davon Zucker	0,3 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	3,2 g

Füllmenge 410 g

INGWERZITRONE



Zutaten: Weißkohl* (45%), Rotkohl* (36%), Wasser, Ingwer* (3,3%), Zitronenschalen* (0,4%), Meersalz, Milchsäurebakterien
 *aus kontrolliert biologischem Anbau
 Gekühlt bei <7°C mindestens haltbar bis:
 siehe Deckelrand

„Ingwer-Zitrone“
 Art.Nr. P020292

Durchschnittl. Nährwerte in 100 g:

Brennwert	52 kJ (12 kcal)
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	1,5 g
davon Zucker	0,3 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	3,2 g

Füllmenge 410 g



CURRYINDISCH



Zutaten: Weißkohl* (61%), Karotten*, Wasser, Zwiebeln*, Knoblauch*, Ingwer*, Meersalz, Curry* (0,9%), Gewürze*, Milchsäurebakterien
 *aus kontrolliert biologischem Anbau
 Gekühlt bei <7°C mindestens haltbar bis:
 siehe Deckelrand

„Curry Indisch“
 Art.Nr. P020291

Durchschnittl. Nährwerte in 100 g:

Brennwert	52 kJ (12 kcal)
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	1,5 g
davon Zucker	0,3 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	3,2 g

Füllmenge 410 g